







Ivan Giovanni Palermo

-  20092 Cinisello Balsamo
-  338 6772944
-  sifu.ivan.palermo@gmail.com
-  [Hma- Holistic Martial Art](#)

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 1984–1996 **Istruttore di Karate Shotokan, Kung Fu Shaolin, Tai Chi Chen**
Sporting Club, Bresso (MI)
Insegnante di arti marziali per più corsi e stili differenti
- 2003–2014 **Istruttore di Jeet Kune Do, Kali, Silat, Difesa Personale**
Rondò Fitmonza, Monza (MB)
Insegnante di arti marziali per più corsi e stili differenti
- 2003–2014 **Istruttore di Jeet Kune Do, Kali, Silat, Difesa Personale**
Bono Accademy, Sesto San Giovanni (MI)
Insegnante di arti marziali per più corsi e stili differenti
- 2015–alla data attuale **Istruttore di Jeet Kune Do, Kali, Silat, Difesa Personale**
ASD Ronin, Monza (MB)
Insegnante di arti marziali per più corsi e stili differenti

COMPETENZE PERSONALI

Competenze professionali

Buona comunicazione sviluppata durante l'insegnamento privato e non
Capacità di organizzare e gestire gruppi anche numerosi di allievi, adulti e bambini, principianti e avanzati, tramite l'utilizzo di attrezzature di studio quali armi (bastoni, coltelli, ecc), colpitori e protezioni individuali (armature, caschi, ecc)

Altre competenze

- 1977 Cintura Nera di Karate Shotokan (Sporting Club Bresso - MI)
1981 Istruttore di Karate Shotokan (Sportin Club Bresso - MI)
1993 Cintura Nera 2° Kung Fu Shaolin (Sporting Club Bresso - MI)
2013 Full Instructor SIFU GURU Jeet Kune Do, Kali, Silat (Akea Sesto S. Giovanni - MI)
- Istruttore Difesa Personale Femminile livello avanzato (Bono Accademy Sesto S. Giovanni - MI)
- Corda Verde Capoeira (Accademia Capoeira - MI)
- Praticante Aikido e Ju Jitsu dal 95 al 2000 con il M° Longo Paolo

ULTERIORI INFORMAZIONI

Presidente ASD Holistic Martial Art

Socio fondatore e Presidente dell'asd HMA Holistic Martial Art per promuovere gli insegnamenti di Sijo Bruce Lee, del suo JKD, delle arti marziali tutte e delle filosofie orientali.